



## ציפוי רילקס

ציפוי עדשות relax blue cut

יגן על עיניך מפני קרינת האור הכחול שנפלט ממסכי מחשב, טאבלטים, סמארטפונים ומסכי לד, בכך שיפחית את החשיפה הגבוהה שלהן אליה. אנו מבלים במהלך היום שעות רבות אל מול מסכים שונים, ולא תמיד מודעים לכך שהנזק שהם גורמים לעינינו, גדול. עייפות מרובה לעיניים, כאבי ראש ותסמינים נוספים של סטרס, הם רק חלק מההשפעה השלילית של המסכים עלינו. חשיפה לאור הכחול לקראת השינה, עלולה להפחית את רמות המלטונין (הורמון השינה) בגוף, וכתוצאה מכך, לפגוע באיזון השעון הביולוגי שלנו. ובקיצור, חשיפה לאור כחול לאורך זמן, עשויה לפגום בחדות הראייה ולהחלישה לצמיתות

